

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Türanker

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Der Oliver Türanker ist ein Hilfsmittel zur sicheren Befestigung von Widerstandsbändern (Tubes, Bänder) an einer handelsüblichen Zimmertür. Er ermöglicht ein vielseitiges Krafttraining, indem er als variabler Fixpunkt für Zugübungen dient.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Der Türanker ist ein Sportzubehör. Kinder dürfen das Gerät nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Wichtige Montage-Regel:** Nutzen Sie den Türanker nach Möglichkeit an Türen, die **von Ihnen weg** öffnen. Dadurch wird der Anker beim Training in den Türrahmen gezogen und nicht gegen das Schloss. Falls die Tür zu Ihnen hin öffnet (nicht zu empfehlen!), muss diese unbedingt abgeschlossen sein.
- **Positionierung:** Platzieren Sie den Anker immer an der Scharnierseite der Tür oder oben/unten am Türblatt, um die mechanische Belastung für die Tür so gering wie möglich zu halten.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie das Gurtband und die Nähte vor jeder Nutzung auf Risse oder Verschleiß. Prüfen Sie auch, ob das Tube/Band sicher in der Schlaufe liegt.
- **Was kann passieren:** Eine sich öffnende Tür oder ein reißender Anker kann dazu führen, dass das gespannte Tube unkontrolliert zurückschnellt. Dies kann schwere Verletzungen an Augen und Gesicht verursachen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Bei Bedarf mit einem feuchten Tuch abwischen. Nicht in der Waschmaschine reinigen.
- **Lagern:** Trocken und vor Hitze/Sonnenlicht geschützt lagern, um Materialermüdung des Nylongewebes vorzubeugen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

The Oliver Door Anchor is a tool for securely attaching resistance bands (tubes, bands) to a standard interior door. It enables versatile strength training by serving as a variable fixed point for pulling exercises.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The door anchor is sports equipment. Children should only use the device under adult supervision.
- **Important Mounting Rule:** Whenever possible, use the door anchor on doors that open **away from you**. This ensures the anchor is pulled into the door frame and not against the lock during training. If the door opens toward you, it must be locked.
- **Positioning:** Always place the anchor on the hinge side of the door or at the top/bottom of the door leaf to minimize mechanical stress on the door.
- **Check before use:** Inspect the webbing and seams for tears or wear before each use. Also, check that the tube/band is securely positioned in the loop.
- **What can happen:** A door opening or an anchor failure can cause the tensioned tube to snap back uncontrollably. This can cause serious injuries to the eyes and face.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe with a damp cloth if necessary. Do not wash in the washing machine.
- **Storage:** Store in a dry place protected from heat/sunlight to prevent material fatigue of the nylon webbing.

4. Disposal

The item can be disposed of with household waste.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

L'ancrage de porte Oliver est un accessoire permettant de fixer en toute sécurité des bandes de résistance (tubes, bandes) sur une porte intérieure standard. Il permet un entraînement musculaire polyvalent en servant de point fixe variable pour les exercices de traction.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : L'ancrage de porte est un accessoire de sport. Les enfants ne doivent l'utiliser que sous la surveillance d'un adulte.
- **Règle de montage importante** : Utilisez si possible l'ancrage sur des portes qui s'ouvrent **en s'éloignant de vous**. Ainsi, l'ancrage est tiré contre le cadre de la porte et non contre la serrure pendant l'entraînement. Si la porte s'ouvre vers vous, elle doit impérativement être verrouillée.
- **Positionnement** : Placez toujours l'ancrage du côté des charnières de la porte ou en haut/bas du battant de la porte afin de minimiser la contrainte mécanique sur la porte.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la sangle et les coutures avant chaque utilisation pour détecter des déchirures ou de l'usure. Vérifiez également que le tube/la bande est bien positionné dans la boucle.
- **Ce qui peut arriver** : Une porte qui s'ouvre ou un ancrage qui cède peut provoquer un retour incontrôlé du tube sous tension. Cela peut causer des blessures graves aux yeux et au visage.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer avec un chiffon humide si nécessaire. Ne pas laver en machine.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la chaleur et de la lumière du soleil pour éviter la fatigue du matériau de la sangle en nylon.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères.